



**SO BILDEST DU DEIN PFERD SELBST GESUNDHEITS-  
FÖRDERND UND GYMNASSTISCH WERTVOLL AUS!**

NACH SANDRA FENCL



*„Wenn Du das Vertrauen  
eines Pferdes gewonnen  
hast, hast Du einen  
Freund fürs Leben.“*





**JEDES PFERD IST EIN LEHRMEISTER  
- WENN WIR ES ZULASSEN.**

SANDRA FENCL

## **Pferde: Mein Leben, meine Leidenschaft!**

Egal für welche Reitweise Du Dich entschieden hast. Ob Du Dein Pferd gerade erst kennenlernst oder Ihr Euren Weg schon viele Jahre gemeinsam beschreitet. Ob Du ein anspruchsvoller Freizeitreiter bist oder mit Deinem vierbeinigen Liebling vielleicht sogar auf Turnieren startest. Das Wohl von Dir und Deinem Pferd liegt mir sehr am Herzen. Seit vielen Jahren setze ich mich leidenschaftlich als Pferdegesundheitsexpertin und Trainerin für eine ehrliche, respekt- und verständnisvolle Beziehung zwischen Mensch und Pferd ein. **Als vielseitiger Spezialist für Pferdegesundheit ist ein ganzheitliches, gesundheitsförderndes Training für mich der Schlüssel zu einer vertrauensvollen und sicheren Beziehung zwischen Zwei- und Vierbeiner.**

### **MEINE ERFAHRUNGEN & AUSBILDUNGEN:**

- Trainerin klassisch-barock
- Islandpferde-Trainerin
- Rund 20 Jahre lang Islandpferde-Züchterin
- Centered Riding Instructor (level I)
- Human-Gesundheitstrainerin
- Cranio-sacral Osteopathin (heute: Omnipathin) für Mensch und Tier
- Pferde(-Physio)-Therapeutin
- Abschluss zur Hufpflegerin
- Abschluss zur Pferde-Dentistin
- Pferdegestützter Coach & Ergotherapeutin für Pferde
- Abschluss Studium internationales Management
- Seit 2013 offizielle Presse-Journalistin & Fotografin für div. Pferde-Fachzeitschriften

**Jedes Pferd kommt aus einem bestimmten Grund zu uns.** Wenn Du Dich öffnest, wirst Du bald verstehen, warum Dein Pferd zu Dir gekommen ist. Es wird Dich in Deiner persönlichen Entwicklung fördern. Genauso, wie Du Dein Pferd fördern kannst. Ich will Dir dabei helfen, Dein Pferd ganzheitlich zu verstehen und zu trainieren und dabei viel über Dich selbst zu lernen.

**Denn Pferdetraining ist immer Arbeit an uns selbst!**

Ich freu mich auf Dich!

*Dene Sandra*



MUT STEHT AM ANFANG DES HANDELNS,  
GLÜCK AM ENDE.  
DEMOKRIT

## Ein wenig Zeit, ein wenig Mut, ein bisschen Selbstvertrauen

Die Sonne schickt ihre angenehm warmen Strahlen durch die bunten Blätter des Herbstwaldes. Auf dem weichen Boden schwebt Dein Pferd dahin. Ein zufriedenes Schnauben, ein berauschendes Gefühl von Freiheit. Vollkommen losgelassen von den Sorgen des Alltags. Zusammen dahingleiten. Voller Vertrauen. Freudig, was die nächste Weggabelung bringt. **Ein wunderschönes Gefühl, wenn man sich aufeinander verlassen kann.**

- Du möchtest mit Deinem Pferd unbeschwert durch die Natur streifen, hast aber Zweifel, ob Du das jemals erreichen wirst?
- Dein Pferd ist keine Verlasspferde-Rasse?
- Dein Pferd hat einen schwierigen Charakter?
- Du hast Angst, die Kontrolle zu verlieren in unvorhergesehenen Situationen?
- Dein Pferd nimmt Deine Hilfen schlecht an und ist schwer händelbar?
- Dein Pferd ist stur, dominant oder manchmal demotiviert?
- Du traust Dir die Ausbildung Deines Jungpferdes nicht zu?
- Dein Pferd ist steif oder schief und Du weißt nicht, wie Du ihm helfen kannst?
- Du hast Angst, mit Deinem Pferd LKWs oder Traktoren im Gelände zu begegnen?
- Dir wird mulmig, wenn Du alleine mit Deinem Pferd ins Gelände gehst?
- Du hast kein Vertrauen zu Deinem Pferd?
- Dir fehlt ein ganzheitliches Konzept, wie Du Dein Pferd systematisch, pferdegerecht und individuell ausbilden kannst?

Es gibt nichts, was Dich daran hindern könnte, eine vertrauensvolle Beziehung zu Deinem Pferd aufzubauen. Keine Begründung, keine Ausrede ist es wert, wundervolle Momente mit Deinem Partner zu verpassen. Ein wenig Zeit, ein wenig Mut, ein wenig Selbstvertrauen. Eine große Portion Wissen, regelmäßiges Coaching und Verständnis machen Dich und Dein Pferd langfristig zu einem perfekten Team. Viele meiner Erfahrungen möchte ich gerne in dieser Broschüre mit Dir teilen. **Ich möchte Dir zeigen, dass auch aus Deinem Pferd ein richtiges Verlasspferd werden kann.**



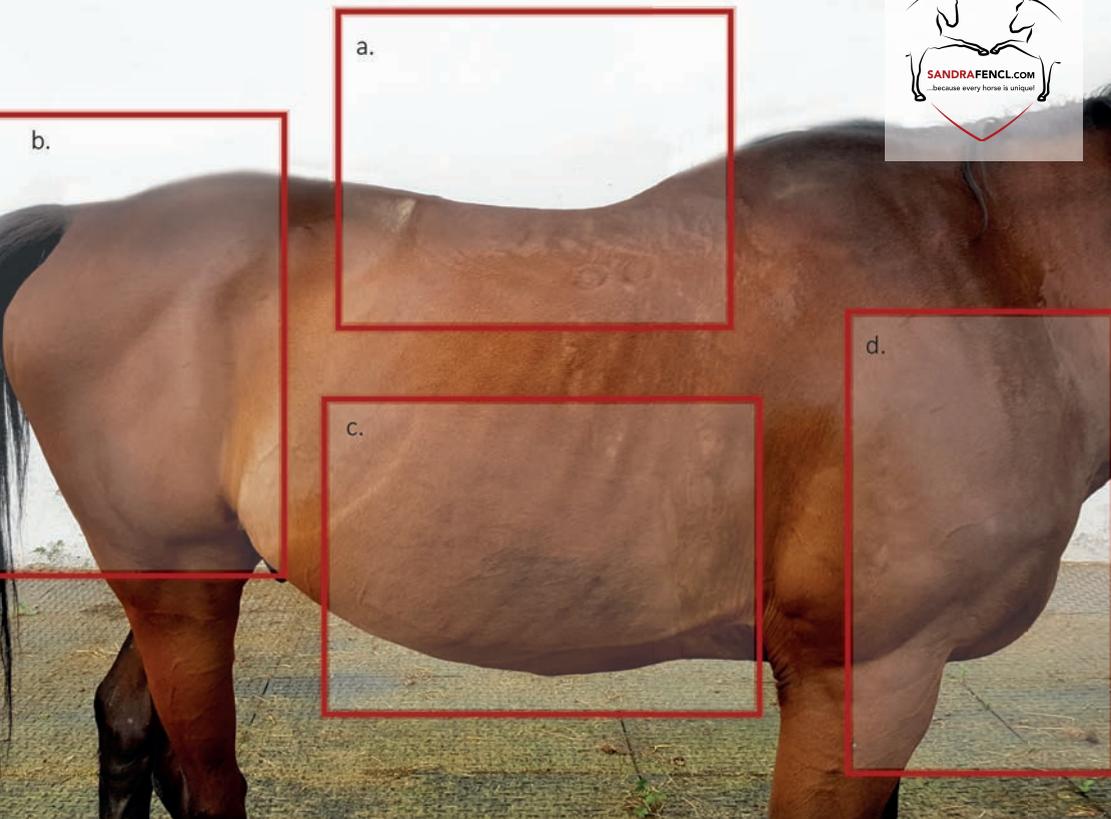
## Die natürliche Schiefe des Pferdes und ihre Folgen

**Jedes Pferd und jeder Mensch trägt eine natürliche Schiefe in sich.** Bei den weiten Wanderungen zur Nahrungssuche bewegen sich Wildpferde hauptsächlich im Schritt – mit entspannter Körperhaltung und ruhigem Tempo. Wir hingegen verlangen, dass das Pferd uns als unnatürliches (und häufig auch noch schiefes) Gewicht im Rücken trägt oder gar auf engen Kreislinien an der Longe galoppiert. Bei diesen unnatürlichen Belastungen wirkt das Ausmaß der Schiefe in vollem Umfang auf den Pferdekörper ein – und das negativ! **Überlastungserscheinungen wie Sehnen-, Bänder- oder Fesselträgerschäden, Gelenkentzündungen und Arthrosen, ungleich abgenutzte Hufe, wiederkehrende Blockaden und Verspannungen, ein unklares Gangbild bis hin zu schweren Lahmheiten und Hufrollenentzündungen sind die häufige Folge einer unzureichend korrigierten Schiefe des Pferdes.** Abgesehen davon leiden die Motivation, die Rittigkeit und auch die Sicherheit unter der Dysbalance des Pferdekörpers. Denn ein schiefes Pferd ist immer ein Stück weit „unberechenbar“.

- Dein Pferd ist steif und nimmt Deine Hilfen nicht an?
- Es ist sehr vorhandlastig, schief und fällt auf die innere Schulter?
- Dein Pferd tritt mit der Hinterhand nicht gut unter und drückt den Rücken weg?
- Dein Pferd stolpert häufig und zeigt eine schlechte Balance?
- Dein Pferd möchte nicht auf dem Zirkel galoppieren und drückt nach außen?

Wenn Du einen der obigen Punkte auch schon bei Deinem Pferd beobachten konntest, zeigt Dein Pferd wohl auch noch eine deutlichen Schiefe auf. Ein asymmetrisches Pferd kann aber geforderte Lektionen nur schwer ausführen und wird dies, da ihm die Lektionen Unannehmlichkeiten bereiten können, verständlicherweise nur mit Widerwillen tun. **Um ein Pferd gesund, zufrieden und motiviert bis ins hohe Alter zu erhalten, ist die Korrektur der Schiefe des Pferdes essentiell.** Nur in einem balancierten Körper kann auch ein ausgeglichener Geist wohnen. Und nur, wer die Schiefe seines Pferdes und ihre Auswirkungen en détail versteht, wird langfristig sein Pferd individuell richtig ausbilden und gesund erhalten können. **Ich zeige Dir gern, wie Dein Pferd jeden Tag gesünder, balancierter und zufriedener wird! Denn die Gesundheit Deines Pferdes ist mir wichtig und liegt in Deinen Händen.** 😊

**DIE UNZUREICHEND KORRIGIERTE SCHIEFE DES PFERDES IST EIN ERNST ZU NEHMENDES RISIKO.**



## Die Trageerschöpfung: Ein häufiges, gesundheitliches Problem unserer Pferde

**Häufig unerkant werden die Pferde trotz massiver Rückenbeschwerden leider noch geritten.** Um Deinem Pferd aus dieser unangenehmen Fehlhaltung herauszuhelfen und sein Wohlbefinden zu verbessern, ist eine Gymnastizierung und Schulung des Körpergefühls Deines Pferdes besonders wichtig. Die sogenannte Trageerschöpfung äußert sich meistens mit folgenden Symptomen (vgl. Foto links):

- Die Brustwirbelsäule senkt sich nach unten ab und steht massiv unter negativer Spannung (Kompression). Dies führt zur eingeschränkten Beweglichkeit des Rückens, Verspannungen der Rückenmuskulatur und die Gefahr von Kissing Spines, schmerzhaften Blockaden und Organ-, sowie Verdauungsproblemen steigt stark an. Die Lendenwirbelsäule reagiert häufig mit einer kompensatorischen Wölbung nach oben (jumpers bump). Dadurch hält sich dieses Pferd in der Lende fest und kann das wichtige Bewegungszentrum Becken nicht mehr frei bewegen.
- Durch den abgesenkten Rücken geht das Becken des Pferdes automatisch in Streckung. Die Hinterhand kann nicht mehr frei unter den Rumpf und das Reitergewicht schwingen. Ohne diese korrekte Hinterhandaktivität ist es dem Pferd unmöglich einen Reiter gesund zu tragen.
- Die Bauchmuskulatur reagiert nach dem „antagonistischen“ (Gegenspieler-) Prinzip mit einer Dehnung. Wenn das Pferd die Bauchmuskulatur nicht aktiviert, kann es nicht gesundheitsfördernd trainiert werden und wirkt immer „bauchig“ (oft fälschlicherweise als Heubauch bezeichnet).
- Durch die Absenkung des gesamten Rumpfes (Thorax) reagiert das Pferd mit einer Anspannung der Schulter- und Brustmuskulatur. Dies wiederum verstärkt die natürliche Vorhandlastigkeit von Pferden und ebnet den Weg für Gesundheitsrisiken wie Fesselträger-, Sehnen-, Hufrollen- oder Arthroseproblemen.

**Insgesamt kann ein Pferd in einer solchen Fehlhaltungssituation weder gesund Leistung erbringen, noch sich motiviert im Training präsentieren. Darüber hinaus wird es immer mit einer auffälligen Steifigkeit, Schiefe und einer gewissen Unberechenbarkeit agieren.**

GRUNDKENNTNISSE ÜBER DEN PFERDEKÖRPER SIND  
FÜR JEDEN PFERDEBESITZER ESSENTIELL.

SANDRA FENCL



Praxisbeispiel einer Narbenentstörung, die von einer Online-Ausbildungsteilnehmerin selbstständig durchgeführt wurde.

DIE GESUNDHEIT SEINES PFERDES  
SELBSTBESTIMMT IN DIE HAND NEHMEN.  
NACH SANDRA FENCL

## Ganzheitlich verstehen lernen & gesundheitlichen Risiken aktiv entgegenwirken

**Wer sich körperlich nicht wohlfühlt, kann auch nicht konzentriert und zielgerichtet arbeiten.** Genauso geht es Deinem Pferd. Um Eure Bindung optimieren zu können, ist ein grundlegendes Verständnis für die psychische und physische Verfassung Deines Pferdes Grundvoraussetzung. Als persönlicher Fitnesstrainer Deines Pferdes ist es wichtig, dass Du dessen Belastbarkeit einschätzen kannst. Es ist notwendig, beurteilen zu können, wann Du Dein Pferd überforderst. Eine körperliche Überbelastung kann schnell zu Muskelkater oder gar Verletzungen führen. Eine dauerhafte psychische Überbelastung führt in den meisten Fällen zu ähnlichen Symptomen, wie sie sich beim Menschen beim sogenannten „Burn-out-Syndrom“ zeigen. Dein Pferd wird durch anhaltende Lustlosigkeit oder gar aggressives Verhalten seinen Unwillen offenbaren.

Hat Dein Pferd bereits Verspannungen, können es diese in seiner Möglichkeit, Übungen korrekt auszuführen, erheblich einschränken.

**Deshalb ist es wichtig, den Körper Deines Pferdes jeden Tag neu zu erforschen und spezifisch da anzusetzen, wo es Hilfe benötigt.**

Auch Narben sind manchmal die unerwartete Ursache von verminderter Leistungsbereitschaft. Ob bei Wallachen die Kastrationsnarbe, das unschöne Überbleibsel eines Koppelunfalls oder einer notwendigen Operation – Narben sind bei weitem nicht nur Schönheitsmakel. Sie hemmen den Energiefluss des Körpers und können zu massiven Schonhaltungen führen. Ebenso besteht die Gefahr, dass sich diese Störungen und Fehlspannungen durch das gesamte Muskel- und Faszien-system ausbreiten und somit auch andere, gesunde Körperpartien und das Meridiansystem negativ beeinflussen. **Diese Störfelder können mittels ganzheitlicher Narbenentstörungstechniken behandelt werden.** Diese Technik hilft den Pferden ihr Wohlbefinden zu verbessern und ihnen ihr volles Bewegungspotenzial und ihre Lauffreude und Motivation im Training zurückzugeben.



## Werde der Gesundheitstrainer Deines Pferdes!

**Wenn Du mit Deinem Pferd positiv kommunizieren möchtest, ist es wichtig dessen Bedürfnisse zu erkennen und zu verstehen.** Erfahrungsgemäß gelingt das häufig nicht reibungslos. Die Kommunikation von Pferden gestaltet sich anders, als die von Menschen. Dein Pferd kann Dir leider nicht mit Worten mitteilen, warum ihm eine Übung schwer fällt. Es kann nicht um Hilfe rufen oder Dir erzählen, welcher Körperteil schmerzt. Deshalb ist es wichtig, einen Weg zu finden, in Dein Pferd hineinzuhören.

Um Pferde zu verstehen nutze ich all meine Sinne. Besonders wichtig sind hierbei für mich der Seh- und Tastsinn und mein Bauchgefühl, beziehungsweise meine Intuition. Mit meinen Augen analysiere ich die Mimik, die Körperhaltung und Balance der Pferde. Mit meinen Händen erfühle ich Verspannungen, die ich durch Massagetechniken lösen kann.

**Ich selbst habe es mir zur Lebensaufgabe gemacht, die Menschen beim Sehen und Fühlen ihres Pferdes zu unterstützen und ganzheitlich zu schulen.** Es ist mir wichtig, die Kommunikation zwischen Mensch und Pferd zu verbessern. **In meiner ganzheitlichen Online-Pferdeausbildung möchte ich Dir uneingeschränkt all mein Wissen, meine Erfahrung und mein Gefühl für Pferde weitergeben.** Deshalb trainieren wir in den gemeinsamen Live-Webinaren intensiv unser Auge und Pferdegefühl mittels Blickschulung anhand von umfassendem Foto- und Videomaterial verschiedenster Pferdetypen und auch anhand der Pferde der Kursteilnehmer. Denn die richtige Analyse Deines Pferdes ist der erste Schritt zur ganzheitlichen Balance Deines Pferdes.

MIT DEN AUGEN SEHEN, MIT DEN HÄNDEN FÜHLEN,  
DEIN PFERD MIT ALLEN SINNEN VERSTEHEN.

SANDRA FENCL



WEGE ENTSTEHEN DADURCH,  
DASS MAN SIE GEHT.  
FRANZ KAFKA

## Dein Pferd, Dein Freund!

Gemeinsam in die selbe Richtung gehen. Die selben Ziele haben. **Mir ist es ein persönliches Anliegen, dass meine Pferde immer Mitspracherecht haben, dass sie sich verstanden fühlen und als individuelle Persönlichkeit respektiert und geschätzt werden.** Ich freue mich jeden Tag aufs Neue darüber, dass sie gerne zu mir kommen und Freude an unserem Training zeigen. **Die gemeinsame Freude ist das Resultat von gegenseitigem Zuhören und aufeinander eingehen.**

Wenn auch Du neugierig bist, ganz neue Facetten Deines Pferdes zu entdecken, unterstütze ich Dich intensiv auf diesem Weg im Rahmen meiner ganzheitlichen Online-Pferdeausbildung! Entscheidest auch Du Dich für einen gemeinsamen Weg mit Deinem Vierbeiner, wird sich Eure Beziehung grundlegend verändern und verbessern.

Wenn Dein Pferd merkt, dass Du auf seine Bedürfnisse und Befindlichkeiten eingehst und ihm helfen kannst, sich in seiner körperlichen Balance zu verbessern, wird es Dich als Freund schätzen. Wenn Du klare, verständliche Entscheidungen triffst, wird es Dich als starken, kompetenten und respektvollen Partner sehen. Dein Vierbeiner wird als treuer Begleiter auch in schwierigen Situationen alles für Dich geben. **Dein Pferd wird Dich bei Gefahr fragen, wie es reagieren soll und Dir voller Vertrauen folgen.** Gemeinsame Erlebnisse verbinden, und so wird mit jedem Tag Eure Beziehung intensiviert.

*„In meiner jahrelangen Tätigkeit als Online-Dozentin habe ich festgestellt, dass mein Ausbildungskonzept nicht nur die Pferde verändert. In erster Linie sind es die Menschen, die einen Prozess der positiven Entwicklung durchlaufen. Wenn wir lernen, unser Pferd selbstbewusst im Training zu führen, wird jedes Pferd zum Verlässpferd!“*



## Die gemeinsame Freude am Training (wieder-)entdecken

**Die Freude im Pferdetraining ist mir sehr, sehr wichtig.** Für mich gibt es kaum etwas Schöneres, als wenn sich Pferde und Menschen mit großen, strahlenden und stolzen Augen gegenseitig ansehen. Profundes Wissen und das ganzheitliche Verständnis für Deinen Vierbeiner sind die Voraussetzung für die stete Motivation und positive Weiterentwicklung Deines Pferdes. **Nur wenn wir unser Pferd verstehen und positiv bestärken, wird es auch Freude am Training mit uns empfinden.**

Deshalb gehe ich in meiner Online-Ausbildung sehr genau auf das Thema Typenlehre, Motivationsstypen, Exterieurkunde und individuelle Blickschulung ein. Denn ein tiefes Verständnis über sein eigenes Pferd ist die Voraussetzung für ein motiviertes Pferd!

Pferde sind sehr unterschiedlich: In ihrer Genetik, in ihren Bedürfnissen, in ihrer mehr oder weniger extrovertierten Mimik, in ihrem Leistungsvermögen und Exterieur bedingten Talenten (oder „Schwierigkeiten“). Aber auch ihre persönlichen Vorlieben und Talente sind so verschieden, wie bei uns. Diese gilt es zu entdecken und bewusst mittels dem optimal passenden, individuellen Belohnungsanreiz zu fördern. Denn auch in ihrem individuellen Belohnungsempfinden sind Pferde sehr unterschiedlich. Was das eine Pferd motiviert, kann für ein anderes ein völlig uninteressantes Lob sein.

**In meiner Online-Ausbildung zeige ich Dir, wie Du jeden Tag Dein Pferd neu entdeckst und besser verstehen lernst! Ich freu mich auf Euch! 😊**

MIT FREUDE AM TRAINING KOMMEN GLÜCKSMOMENTE & TRAININGSERFOLGE VON SELBST.

SANDRA FENCL



## Angstfrei zusammen die Natur genießen

Es beginnt bereits mit dem Holen von der Koppel, wenn es nur widerwillig mitkommt. Dein Pferd ist unruhig, tänzelt vielleicht sogar am Putzplatz. Du bist ebenfalls unsicher. Heute geht es ins Gelände. Dein Herz klopft vor Aufregung. Eigentlich solltest Du Dich auf die unbeschwerte Auszeit in der Natur freuen. Und doch überwiegen Deine Bedenken. Es kann viel passieren dort draußen. Noch mehr als auf dem Reitplatz oder in der Halle.

Vielleicht machen Deinem Pferd vorbeirauschende LKWs oder Traktoren Angst. Vielleicht ist aber auch eine Rinderherde ein unüberwindbares Hindernis. Dein Pferd könnte erschrecken, Dir nicht mehr zuhören, und kopflos davonrennen. Es könnte buckeln, steigen oder stürzen und Dich schlimmstenfalls sogar verlieren. Momente der Hilflosigkeit, des Kontrollverlustes. **Angst entsteht, wenn man sich seiner Sache nicht sicher ist.** Es steht allem voran die Furcht, nicht richtig reagieren zu können.

- Aber wie kann man handeln, wenn das Pferd Angst bekommt?
- Wie kann man sich und sein Pferd in Gefahrensituationen vor Unfällen bewahren?
- Gibt es eine Möglichkeit, an seiner eigenen Unsicherheit zu arbeiten, um wieder unbeschwert im Sattel zu sitzen?

Mit Hilfe von persönlichem Coaching und Mentaltraining gebe ich Dir die Sicherheit, die Du in diesen – für Dich unangenehmen – Situationen brauchst. So bist Du jederzeit souverän in der Lage, Dein Pferd souverän und proaktiv im Gelände zu leiten. Denn die schönen Momente der Freiheit, die Ihr zusammen erleben könnt, sollten nicht durch Angst beeinträchtigt werden. **Ich erfreue mich immer wieder daran, wie vielen Menschen und Pferden ich bereits durch meine ganzheitliche Online-Pferdeausbildung helfen konnte, ihre Angst zu besiegen.**

GEGEN DIE ANGST,  
FÜR DIE FREIHEIT ENTSCHEIDEN.

SANDRA FENCL



AUS MUT WIRD FREIHEIT &  
AUS FREIHEIT WIRD GLÜCK.

SANDRA FENCL

## Gemeinsam frei sein

Wer sein Pferd zum Verlässpferd ausbildet, weiß, dass er auf seinen Partner zählen kann. Denn wenn eine solide Kommunikationsbasis zwischen Dir und Deinem Pferd besteht, wird Dich Dein Pferd im Moment der Unsicherheit fragen, wie zu agieren ist. Durch Mentaltraining kannst Du Dich in Problemsituationen bereits im Vorhinein hineindenken und ruhig bleiben, wenn der Fall tatsächlich eintritt. Ebenfalls ist es ein gutes Gefühl, wenn man weiß, wie ein erfahrener, selbstbewusster Reiter in einer stressigen Situation im Gelände reagiert und wie man seinen Reitersitz trotz Stress entspannt und damit behält. **Mit all meinem Wissen und persönlichen Ratschlägen möchte ich auch Dir helfen, losgelassen und sorgenfrei mit Deinem Pferd im Gelände unterwegs zu sein.** Denn das gegenseitige Vertrauen ist der Schlüssel zur gemeinsamen Freiheit!





## Was ist eigentlich ein Verlasspferd?

Immer wieder werde ich gefragt, was für mich die Definition eines Verlasspferdes ist. Meine Antwort ist einfach:

Für mich ist nicht ein Pferd ein Verlasspferd, das alle Antischreckübungen der Welt 1.000 Mal durch-exerziert hat (und dementsprechend gelangweilt darauf reagiert). **Für mich ist ein Verlasspferd ein Pferd, das in neuen, ungewohnten und ggf. sogar beängstigenden Situationen immer seinen Menschen fragt: „Was soll ich tun?“** Ein Pferd, das **nicht** selbst entscheidet, in panischer Flucht wegen eines Traktors davon zu galoppieren, sondern ein Pferd, das vertrauensvoll auf die Antwort seines Menschen wartet.

*Ein Beispiel hierzu:* Auf dem Foto links bin ich bei meinem ersten Schwimmausflug mit meinen beiden Pferden Rufino (Lusitanowallach) und Fjola (Isländerstute) zu sehen. Während Fjola von Anfang an eigentlich keine Scheu vor dem Wasser hatte, war Rufino (wie anfangs häufig) sehr ängstlich und unsicher. Er hatte wahnsinnige Angst, wenn er auf einmal keinen Boden mehr unter den Hufen fühlte. Trotz seiner Furcht ist er mir freudig mit ins Wasser gefolgt. Zur Sicherheit hat er sich aber mit seiner Nase etwas an meiner Schulter „festgehalten“.

Dieser erste Schwimmausflug war eines meiner schönsten und unvergesslichsten Erlebnisse in meinem Leben. Nicht nur, weil ich das erste Mal mit meinen Pferden baden war, sondern weil sie mir beide völliges Vertrauen in dieser neuen und (zumindest für Rufino) sehr beängstigenden Situation bewiesen haben. **Ein Verlasspferd ist für mich ein Pferd, das seinem Menschen bedingungslos vertraut und ihm zuhört. Und das in jeder auch noch so ungewohnten Situation.**

Das macht dann das Reiten für mich erst wirklich sicher. Denn man kann nie alle (Gefahren-)Situationen, die im Gelände lauern, mit Pferden zuhause üben. **Das Einzige, was echte Sicherheit gibt, ist absolutes Vertrauen. Und das muss man sich in jeder Beziehung aufbauen.**

DER BESTE BEWEIS DER LIEBE IST VERTRAUEN.



## Umfang der ganzheitlichen Online-Pferdeausbildung

Die ganzheitliche Online-Pferdeausbildung wird zusammengefasst in drei Blöcke mit insgesamt über 60 Stunden Lehrvideomaterial. Damit dabei die Struktur und Übersicht erhalten bleiben, habe ich das geballte Wissen in drei Bereiche unterteilt:

- Der Verlässpferdeblock
- Der Gesundheitsblock
- Der Jungpferdeblock

Jede einzelne dieser drei Sammlungen baut intern aufeinander auf und führt so zu einem ganzheitlichen, allumfassenden Wissen, welches Dir und Deinem Pferd mit Garantie viel Freude und Lerneffekte bereiten wird. Endlich hast Du ein ganzheitliches Konzept, um Dein Pferd gesundheitsfördernd, gymnastisch wertvoll und mit Spaß zu trainieren! Egal ob Du ein Jungpferd, ein älteres oder steifes Pferd, oder einen vielleicht besonders schiefen bzw. vorhandlastigen oder „anspruchsvollen“ Vierbeiner Dein eigen nennst, mit dem vielfältigen Videomaterial wirst Du mit Sicherheit auch aus Deinem Liebling ein gesundes, verlässliches, motiviertes und stolzes Pferd machen! Frei nach dem Motto #weilWissenschützt und #esgibtkeineAusreden gibt es bereits Hunderte von begeisterten TeilnehmerInnen, die mein Konzept mit Freude und Erfolg umgesetzt haben.

Dein Video-Wissens-Schatz bleibt Dir ein **Leben lang** erhalten. Du kannst diesen also jederzeit wieder anschauen, ganz in Ruhe und in Deinem Tempo Lektionen wiederholen, und so wirst Du und Dein Pferd von jetzt an für immer davon profitieren.

VISUALISIERUNG MEINES UMFASSENDEN  
ONILNE-AUSBILDUNGSKONZEPTE

#WEILWISSENSCHÜTZT



Donni, Januar 2018



Donni, August 2018

**Auf diesen Bildern siehst Du die ausdrucksstarke Entwicklung von Donni, dem Pferd einer Online-Ausbildungsteilnehmerin in nur 7 Monaten!**

**ICH FREUE MICH SEHR ÜBER DIE BEEINDRUCKENDEN  
ERFOLGE MEINER AUSBILDUNGS-TEILNEHMERINNEN.  
DAS SCHAFFST AUCH DU!**

## Begeisterte Teilnehmerstimmen

### **Ilona, Besitzerin von Donni (Bilder links):**

*„Jeder der sein Pferd liebt und die Beziehung zu ihm verbessern möchte, wird mit Sandras ganzheitlicher Online-Pferdeausbildung auf jeden Fall Erfolg haben! Das Wissen, das Sandra mit uns teilt, scheint grenzenlos. Das Miteinander ist dabei immer menschlich, freundschaftlich, liebevoll. Die nächste Online-Ausbildung habe ich bereits gebucht. Ich freue mich schon total darauf, noch mehr von Sandra zu lernen!“*

### **Kathrin:**

*„Sandra hat mir mit meinem „schwierigen“ Pferd Ricardo wahnsinnig weitergeholfen – und das online! Ich habe nämlich gelernt, dass nicht Ricardo schwierig ist, sondern ich unsicher war. Dieses Erkenntnis hat nicht nur mein Pferd, sondern auch mein Leben verändert. Ich bin viel selbstbewusster und gelassener geworden und möchte Sandra von Herzen für ihr Engagement, ihre Begeisterung und ihre Menschlichkeit danken!“*

### **Julia:**

*„Das Lehrmaterial ist genial. Es ist alles so verständlich und kleinschrittig erklärt und in den Webinaren bekommt man ehrliches und gleichzeitig wertschätzendes und herzliches Feedback. Es macht wirklich Spaß die Online-Ausbildung durcharbeiten und auszuprobieren – und vor allem dann die Fortschritte bei seinem Hotti zu sehen!“*

### **Marina:**

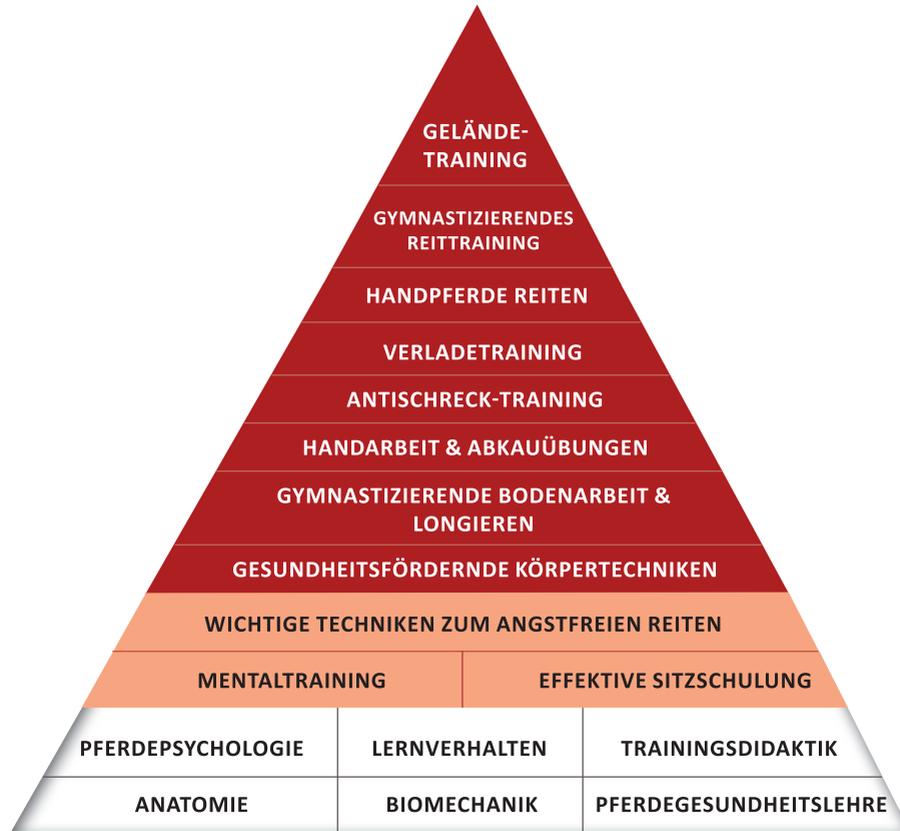
*„Die Online-Ausbildung übertrifft bei weitem meine Erwartungen und ich habe vollstes Vertrauen zu Sandra. Aber auch die Teilnahme an dieser Facebookgruppe finde ich unglaublich hilfreich. Gemeinsam sind wir echt stark und ein gutes Team!“*

### **Sabine:**

*„Ich bin unglaublich dankbar...Danke Sandra für diese ganzheitliche Ausbildung, sie ist der Hammer. [...] Ich habe das Gefühl, ich kann alles meistern und meine Pferde lieben mich.“*

### **Lisa:**

*„Nie hätte ich gedacht, dass man online so viel praxisnahes Wissen vermittelt bekommen kann.“*



DEIN WEG ZUM VERLASSPFERD BEINHÄLTET  
SYSTEMATISCH AUFBAUENDE THEORIE- & PRAXIS-

ELEMENTE MIT STETER BEGLEITUNG AUF DEINEM WEG  
ZUM GANZHEITLICHEN PFERDEGESUNDHEITSAUSBILDER.

# Aufbau & Inhalte

## TRAININGS DIDAKTIK, LERNVERHALTEN & PFERDEPSYCHOLOGIE – WICHTIGE GRUNDSÄTZE

Um Deinem vierbeinigen Partner Aufgaben verständlich zu erklären, ist eine klare Struktur und Kommunikation nötig.

Was möchte ich signalisieren?

Was kommt bei meinem Pferd an? Zu welchem Zeitpunkt gebe ich welche Hilfe? Wie ist der korrekte Aufbau in der Ausbildung zum Verlässpferd?

**Einem roten Faden im Pferdetraining zu folgen, ist überaus wichtig.** Denn Inkonsequenz, falsche Trainingsdidaktik und inkorrekte Körpersprache führen schnell zu Missverständnissen und Frustration.



## ANATOMIE, BIOMECHANIK, PFERDEGESUNDHEITSLEHRE

Um die individuellen Trainingsbedürfnisse Deines Pferdes korrekt einschätzen zu können, ist es wichtig, seine körperliche Verfassung richtig einzuschätzen. Eine ans Training angepasste Fütterung ist ebenso wichtig für den Trainingserfolg, wie ein Verständnis für die Bewegungsabläufe und etwaige Verspannungen Deines Pferdes.



## EFFEKTIVE SITZSCHULUNG

Um das gymnastizierende Training im Sattel durchführen zu können, ist auch von Deiner Seite aus eine gewisse körperliche Flexibilität erforderlich. An dieser Elastizität möchte ich mit Dir durch speziell hierfür von mir entwickelte Übungen arbeiten. Du wirst merken, dass sich Deine Balance, Losgelassenheit und Hilfengebung grundlegend verbessern wird.



## WICHTIGE TECHNIKEN ZUM ANGSTFREIEN REITEN & MENTALTRAINING

Wenn Du Deinem Pferd Sicherheit gibst, wird es Dir gerne folgen. Ich helfe Dir gerne, Deine innere Stärke maximal zu entwickeln und jederzeit abrufbar zu machen. Um Energie und Ruhe gleichermaßen auszustrahlen, hilft Dir mein Mentaltrainingsmodul mit Sicherheit weiter. **Angstfrei zu reiten ist kein Privileg. Auch Du kannst und wirst das schaffen!**



## GESUNDHEITSFÖRDERNDE KÖRPERTECHNIKEN

Um Verspannungen und andere körperliche Störfelder Deines Pferdes vorzubeugen, habe ich verschiedene, effektive Techniken für Dich zusammengestellt. **Für Euren gemeinsamen Trainingserfolg ist es essentiell, dass Dein Pferd vital und locker ist.** Dein Pferd wird es Dir mit Begeisterung danken, dass Du sein körperliches Wohlbefinden verbesserst.



## GYMNASTIZIERENDE BODENARBEIT & LONGIEREN, HANDARBEIT & ABKAUÜBUNGEN

Ob Dein Pferd noch sehr jung oder bereits fortgeschrittenen Alters ist – **gymnastizierende Lektionen vom Boden aus sind für mich die Basis einer ganzheitlichen Pferdeausbildung.**

Für die körperliche Fitness und zur kontinuierlichen Schiefenkorrektur Deines Pferdes ist die Gymnastik vom Boden aus notwendig. Mein ganzheitliches Bodenarbeits-Ausbildungssystem fördert neben der körperlichen und geistigen Flexibilität den gegenseitigen Respekt, das Vertrauen und das Verständnis zwischen Dir und Deinem Pferd. So seid ihr beide optimal vorbereitet für die Arbeit unter dem Sattel.

MEIN GANZHEITLICHES AUSBILDUNGSKONZEPT MIT  
MODULAREM AUFBAU FÖRDERT DICH

UND DEIN PFERD IN EURER GEMEINSAMEN  
WEITERENTWICKLUNG & KREATIVITÄT.

NACH SANDRA FENCL



# Aufbau & Inhalte

## ANTISCHRECK- TRAINING

Dein Pferd auf jede erdenkliche Schrecksituation vorzubereiten ist unmöglich. Dennoch ist das Antischreck-Training ein grundlegender Baustein auf dem Weg zum verlässlichen Miteinander. Es ist wichtig, einschätzen zu können, wie Dein Pferd in Extremsituationen reagiert. Mit diesen Übungen lernst Du die individuellen Stresssignale Deines Pferdes frühzeitig zu lesen, erlangst mehr Sicherheit, um so in Gefahrensituationen Dein Pferd solide führen zu können. So steht in weiterer Folge entspannten Ausflügen ins Gelände nichts mehr im Wege.



## HANDPFERDEREITEN

Das Handpferdereiten ist für mich die beste Trainingsform, um junge oder schreckhafte Pferde sicher ans Gelände zu gewöhnen und dabei gezielt Kondition und Muskeln aufzubauen. Aber nicht nur Jungpferde profitieren von diesem motivierendem Training, auch alte Pferde, rekonvaleszente Tiere, (zu) kleine Ponies oder übergewichtige Pferde kann



man - für den Bewegungsapparat sehr schonend - zu besserer Form und Ausdauer verhelfen. Auch für unerfahrene Reiter ist das Handpferdereiten eine gute Option, um gefahrlos und entspannt erste Erfahrungen im Gelände zu sammeln.

## VERLADETRAINING

Wenn Dein Liebling plötzlich eine schwere Kolik oder Verletzung hat, muss alles schnell gehen. Die schnelle Fahrt in die Klinik kann Leben retten. Aber was, wenn sich Dein Pferd nicht verladen lässt? Gerade in Stress-Situationen kommt fehlende Basisarbeit mit dem Pferd zum Vorschein und kann schlimm enden... **Sein Pferd entspannt an jedem Ort allein verladen zu**



**können, gibt einem ein Stück Sicherheit, aber auch ein Stück Freiheit.** Denn der spontane Ausflug zu Reitfreunden für eine gemeinsame Reittour, die Teilnahme an einem Reitertreffen oder Turnier oder die Fahrt zu einem Seminar wird nicht mehr zur Tortur, sondern zum Vergnügen – und das für alle!

## GYMNASTIZIERENDES REITTRAINING

Egal, ob Du mit Deinem Jungpferd die ersten Schritte unter dem Reiter machen möchtest, oder Dein älteres Pferd biomechanisch korrekt gymnastizieren willst: Im Themenblock „Gymnastizierendes Reittraining“ findest Du viele Anregungen und Übungen, wie das Reiten für Euch beide Spaß macht und sich dabei auch noch positiv auf Eure gemeinsame Fitness auswirkt. **Denn Reiten kann so einfach und schön zugleich sein! Ich zeig Dir gern, wie!**



## GELÄNDETRAINING

In dem Modul „Geländetraining“ aus meiner ganzheitlichen Online-Pferdeausbildung wirst Du optimal auf Deine Ausritte ins Gelände vorbereitet. **Ich erkläre Dir, wie Du in Problemsituationen im Gelände am besten reagierst**, und zeige Dir, wie Du Dich mental auf plötzlich auftretende Stress-Situationen vorbereiten kannst.



DURCH DIE UMFASSENDE LEHRMATERIALIEN  
& DEN MOTIVIERENDEN AUSTAUSCH IN DER

GESCHLOSSENEN AUSBILDUNGSGRUPPE WIRST DU  
IMMER SICHERER IM TRAINING MIT DEINEM PFERD.

NACH SANDRA FENCL



LEBEN IST BEWEGUNG UND OHNE  
BEWEGUNG FINDET LEBEN NICHT STATT.

MOSHE FELDENKRAIS

## Gemeinsam loslegen, gemeinsam in Balance!

Es ist schön, dass Du Dein Pferd sowohl körperlich, als auch geistig gesund und fit erhalten möchtest. Ganzheitliche Körpertechniken, Bodenarbeit und gymnastizierendes Reiten machen seinen Körper elastisch, balanciert, leistungsfähig und sicher. **Beim gemeinsamen Training mit Deinem Partner Pferd ist es jedoch gleichermaßen wichtig, dass Dein Körper ebenfalls losgelassen, gut balanciert und koordiniert ist.**

Das vermehrte Sitzen im Alltag führt zu wenig elastischen Gelenken, Muskeln und Faszien. Blockaden, manifestierte Verspannungen, Stoffwechselprobleme oder gar Bandscheibenvorfälle sind die häufige Folge. Der Stress des Alltags lässt unseren gesamten Nacken- und Rückenbereich, als auch unseren Geist starr werden. **Aus einem unflexiblen Körper können beim Pferdetraining keine feinen und koordinierten Hilfen gegeben werden.** Oft ist das Resultat Misskommunikation und Frustration zwischen Mensch und Pferd.

Als Gesundheitstrainerin für Menschen und Pferde habe ich mich intensiv mit dieser Problematik und dem Wechselspiel zwischen Mensch und Pferd beschäftigt. Die Gesundheit und Losgelassenheit des Reiters ist genauso wichtig, wie der körperliche und geistige Zustand des Pferdes. **Denn nur ein Reiter, der sich selbst in seinem Körper wohlfühlt, kann selbstsicher, proaktiv und pferdegerecht seinen Vierbeiner fördern.** In meiner Onlineausbildung zeige ich Dir einfache Techniken, wie Du Deinen Körper einerseits bewusster wahrnimmst, andererseits simple Übungen, die Deine körperliche Geschmeidigkeit signifikant verbessern. Wichtig ist mir hierbei, dass Du diese Trainingsinhalte unkompliziert und zeitunaufwändig in Deinen Alltag integrieren kannst.

**Ich freue mich, wenn Du mit meinem bewährten Konzept jetzt durchstartest und dadurch Dir und Deinem Pferd zu bewusster Balance & ganzheitlicher Gesundheit verhilfst! Dein Körper und Dein Pferd wird es Dir danken!**





Handpferde-Geländetraining



Gymnastizierendes Reittraining



Klassische Handarbeit



Verladetraining



## Intensivblock (Jung-)Pferdeausbildung: Mit Herz, Verstand und System von Anfang an alles richtig machen

**Jungpferdetraining verlangt einiges an Feingefühl, aber auch eine gehörige Portion an Wissen.** Wissen um Biomechanik, Wissen um Muskellehre und Schiefenkorrektur, vor allem aber auch Wissen zum Thema Trainingsdidaktik und Körperschulung sind notwendig, um einen guten Start ins Reitpferdeleben sicher zu stellen. Wie bringe ich meinem Pferd die Hilfen des Reiters bei? Wie fasst es tiefes Vertrauen zu mir, sodass der erste Ritt sicher und stressfrei von statten geht? Wie kann ich die Muskulatur meines jungen Pferdes aufbauen, sodass es mein Reitergewicht problemlos tragen kann? Wie gewöhne ich mein Pferd mühelos ans Gelände? Ausführliche Antworten zu diesen Fragen und ein wirklich ganzheitliches Ausbildungskonzept mit System findest Du in meinem Spezialblock Jungpferdeausbildung.

**Anhand einer ganz besonderen PRE-Stute zeige ich Dir alle Schritte der Jungpferde-Ausbildung. Vom ersten Führen am Boden, über Verladetraining, bis hin zu den ersten gemeinsamen Exkursionen im Gelände und dem ersten Galopp in der Reitbahn.** Du bist immer „live“ dabei – bei allen Schritten (teilweise wurden die Videos auch zusätzlich mit der Helmkamera aus der Trainerperspektive gefilmt). Denn auch ein Nicht-Profi kann ein Jungpferd sicher, individuell und biomechanisch korrekt ausbilden – wenn er eine gute Anleitung und regelmäßiges Coaching erhält.

**Auch wenn Dein Pferd kein „Youngster“ mehr ist, wirst Du in diesem Ausbildungsblock wahnsinnig viel über die gymnastisch wertvolle und sichere Pferdeausbildung lernen.** Detail um Detail wird Dir immer klarer, warum Konsequenz, ein klares, inneres Bild und ein erprobtes Konzept zu einem gesunden, motivierten und unkomplizierten Reitpferd führen.

**DIE AUSBILDUNG DEINES JUNGPFERDES  
ABWECHSLUNGSREICH & SICHER GESTALTEN.**

JUNGPFERDE-AUSBILDUNG NACH SANDRA FENCL



## Intensivblock (Jung-)Pferdeausbildung: In kleinen Schritten zum korrekt ausgebildeten Reitpferd

Auf den beiden Bildern auf der linken Seite siehst Du Afra ganz am Anfang ihres Trainings bei mir. Sie ist ein typisches Jungpferd: Sehr vorhandlastig, unausbalanciert, schief. Sie hat einen etwas schwierigen Körperbau und Probleme im Galopp – sogar alleine auf der Weide. Bei diesem dritten gemeinsamen Training habe ich Fotos am Beginn und am Ende der 30-minütigen Trainingseinheit gemacht. Ich denke, man erkennt, wie sehr sich die Balance und die Körperhaltung von Afra in der kurzen Zeit schon verbessert haben.

30 Minuten Körperschulung.

30 Minuten Aufmerksamkeit auf wichtige Details.

30 Minuten gemeinsame Konzentration und Freude am Training.

Afra war danach stolz und zufrieden zugleich. Ich auch. So soll's sein!

Gerade für junge Pferde ist das Einhalten von kurzen & präzisen Trainingssequenzen besonders wichtig. Ihre Konzentrationsfähigkeit und auch ihre körperliche Ausdauer müssen peu à peu und langsam gesteigert werden. Nur so kann man die kindliche Neugier und die spielerische Lernfreudigkeit eines Jungpferdes für immer aufrechterhalten. Denn wie Antoine de Pluvinel schon im 16. Jahrhundert treffend formulierte:

**„Die Anmut eines jungen Pferdes:**

**Hüten wir uns sehr, das junge Pferd zu verdrießen und seine Anmut zu ersticken, denn diese gleicht dem Duft der Blüten, der, wenn er einmal verfliegen ist, niemals wiederkehrt!“**



**Afra, zu Beginn der Trainingseinheit**



**Afra, am Ende der Trainingseinheit**

**Jungpferd Afra – ihre positive Entwicklung innerhalb einer einzelnen 30-minütigen Bodentrainingseinheit. Denn für mich beginnen Balance & gegenseitiges Verständnis immer am Boden!**

**VON ANFANG AN VERTRAUEN  
SCHAFFEN UND DEN KÖRPER SCHULEN.  
JUNGPFERDE-AUSBILDUNG NACH SANDRA FENCL**



Marshall bei Ankunft mit massiver Schonhaltung, 06. Dezember 2012



Marshall mit deutlich verbesserter Bewegungskapazität, 20. März 2013

## Intensivblock Verjüngungskur: Ältere und steife Pferde mobilisieren

Immer wieder bekomme ich Pferde vorgestellt, bei denen selbst Tierärzte ratlos sind. Sie sind steif, lustlos, komplett aus der Balance, häufig abgemagert, manchmal sogar depressiv. **Einem (älteren) Pferd neue Energie, Lebensfreude und Beweglichkeit zu geben, ist in jedem Fall ein ganzheitliches Unterfangen und bedarf eines guten „Plans“.** Körperarbeit, richtige, individuelle Ernährung und biomechanisch korrektes Training fördern die Gesundheit und Beweglichkeit Deines älteren oder steifen Pferdes, denn die Steigerung der Mobilität und ein solider Muskelaufbau ist bei richtiger Vorgehensweise selbst bei Pferden im hohen Alter noch möglich.

a.) Marshall, eingefallen, abgemagert & verspannt



b.) Marshall, Lymphflussaktivierung

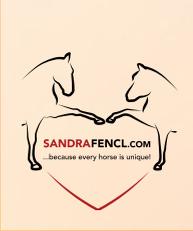


a.) Viele Pferde, die nicht zunehmen, leiden an tiefen Verspannungen und Blockaden, die aufgrund von einer manifestierten Schonhaltung immer wiederkehren. Selbst regelmäßige Osteopathie- und Physiotherapietermine helfen hier oft nicht weiter. Solchen Pferden muss man ein neues Bewegungsgefühl und Laufverhalten lehren. Nur wenn statische Therapie und Bewegungstherapie Hand in Hand gehen, können solch körperlich eingeschränkte oder traumatisierte Pferde wieder in voller Schönheit und Gesundheit erstrahlen.

b.) Hier siehst Du, wie die Lymphbahnen von Marshall während des Trainings aktiviert wurden. **Jedes Pferdetraining sollte positive Energie erzeugen. Wenn Du weißt, wie das funktioniert, wirst Du zum „Anti-Aging-Trainer“ für Dein Pferd.**

MIT MUSKELAUFBAU-TRAINING & MEHR  
BALANCE IN DEN ZWEITEN FRÜHLING.

NACH SANDRA FENCL



## Warum Intuition wichtig ist

Immer wieder treffe ich auf Pferde mit Problemen. Sei es körperlicher Art oder sei es, dass sie sich unverstanden fühlen und sich dementsprechend „bockig“ im Training präsentieren. Häufig erkenne ich die „Grundproblematik“ innerhalb von wenigen Minuten und erkläre dem (meist verzweifelten) Pferdebesitzer, was ich sehe. Meistens ist die Reaktion der Besitzer die Gleiche. **Sie schauen mich bekümmert an und sagen: „Genau das habe ich immer gedacht. Aber mein Reitlehrer hat gesagt, dass mein Pferd einfach nicht will. Dabei KANN es so gar keine Leistung erbringen.“**

Nicht selten haben die Pferdebesitzer dann ein schlechtes Gewissen, dass sie nicht früher auf ihr Bauchgefühl gehört haben. In unserer heutigen, modernen und schnelllebigen Zeit haben wir es verlernt, auf unser Bauchgefühl, auf unsere „innere Stimme“ zu hören. Dabei hat diese innere Stimme oft eine Weisheit und Klarheit in sich, die so mancher Pferdeprofi nicht mitbringt.

In meiner Online-Ausbildung möchte ich Dir zeigen, wie Du wieder zu Dir selbst und zu Deiner „inneren Kraft und Weisheit“ gelangst. Denn wenn wir auf unser Herz vertrauen, dann geht vieles auf einmal von selbst. **Man muss nur (wieder) lernen, seiner inneren Stimme zuzuhören und sie ans Tageslicht befördern.**

MAN SIEHT NUR MIT DEM HERZEN GUT.  
DAS WESENTLICHE IST FÜR DIE AUGEN UNSICHTBAR.  
ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY



KEINE ANGST VOR DER TECHNIK IN MEINER  
GANZHEITLICHEN ONLINE-PFERDEAUSBILDUNG 🤖

## Technische Voraussetzungen

**DU HAST WENIG ERFAHRUNG IM UMGANG MIT COMPUTERN? KEINE PANIK!**

**Wenn Du an meiner ganzheitlichen Online-Pferdeausbildung teilnehmen möchtest, musst Du kein Computer-Profi sein. Ich hatte schon viele Teilnehmer, die mit PCs nicht viel am Hut hatten.** Das macht aber nichts. Denn meine genauen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Erklärvideos nehmen Dich bei der Hand. Basierend auf meiner langjährigen Erfahrung als Online-Trainerin habe ich besonders auf einfache Bedienbarkeit der Technik geachtet.

**DU BIST DIR NICHT SICHER, OB DU AN JEDEM LIVE-WEBINAR TEILNEHMEN KANNST?**

Solltest Du an dem ein oder anderen Termin keine Zeit haben, ist das gar kein Problem. Ich möchte es Dir natürlich ermöglichen, dass Du keine Inhalte wegen persönlicher Termine verpasst. **Alle meine Live-Webinare werden daher aufgezeichnet und meiner Ausbildungs-Gruppe zur Verfügung gestellt.** Du kannst mir vorab Deine Fragen zusenden, die ich dann in meinem Live-Webinar beantworten werde. Wie alle Inhalte meiner Online-Ausbildungen bleiben auch die Aufzeichnungen meiner Live-Webinare für Dich zugänglich.

**DEINE INTERNETVERBINDUNG LÄSST DICH MANCHMAL IM STICH?**

**DU HAST ZEITWEISE GAR KEIN INTERNET?**

Tatsächlich ist es dank moderner Technik auch in diesem Fall möglich, meiner ganzheitlichen Online-Pferdeausbildung zu jeder Tages- und Nachtzeit überall zu folgen. Du kannst meine Videos und Webinar-Aufzeichnungen einfach auf Dein mobiles Endgerät downloaden. **So kannst Du ohne Internet offline meine Videos, z.B. direkt am Stall, jederzeit ansehen.**



# Werde der ganzheitliche Personal Coach Deines Pferdes und verbessere die Gesundheit, Balance und das Vertrauen Deines vierbeinigen Lieblings!

Die ganzheitliche Online-Pferdeausbildung habe ich sehr vielfältig aufgebaut. Durch meine lang-jährige Erfahrung als Online-Dozentin konnte ich mein Ausbildungssystem für meine Teilnehmer optimieren. **Mir liegt es wirklich am Herzen, jeden einzelnen zwei- und vierbeinigen Teilnehmer optimal zu fördern und individuell zu coachen.** Neben ausführlichen Lehrvideos zu allen Lektionen und Ausbildungsschritten werden in regelmäßigen Live-Webinaren Deine Fragen und Anliegen persönlich von mir beantwortet. Außerdem zeige ich anhand von Trainingsvideos der Teilnehmer individuelle Lösungsmöglichkeiten auf. Falls Du bei Facebook angemeldet bist, kannst Du auch hier im respektvollen Austausch mit Gleichgesinnten in der gemeinsamen, geschlossenen Gruppe viel lernen und Dein Auge schulen, wann immer Du möchtest.

Bei meiner ganzheitlichen Online-Pferdeausbildung erhältst Du folgende, wertvolle Inhalte:

- Umfassendes Video-Lehrmaterial mit über 60 Stunden Gesamtlaufzeit
- Live-Webinare (und deren Aufzeichnung), in denen ich Dich persönlich coache
- Detaillierte Themenzusammenfassungen, Checklisten und eBooks komplettieren mein Ausbildungskonzept
- Regelmäßiges Feedback zu ausgewählten Teilnehmervideos
- Eine geschlossene Facebook-Gruppe zum motivierenden Austausch mit Gleichgesinnten
- Verfügbar auf allen Endgeräten, wie PC, Tablet und Handy



Computer



Handy



Tablet



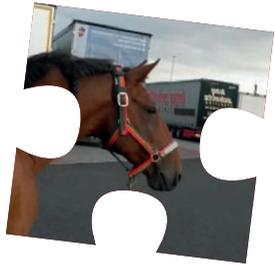
MAC

DEINE GANZHEITLICHE ONLINE-AUSBILDUNG  
IST AUF JEDEM GERÄT FÜR DICH VERFÜGBAR!

**LEBENSLANGER ZUGRIFF AUF ALLE VIDEOS FÜR DICH!**

# Das erwartet Dich in Deiner ganzheitlichen Online-Pferdeusbildung

- **Vielfältige Inhalte, abwechslungsreich aufbereitet – aus der Praxis, für die Praxis!**
- **Offline-Verfügbarkeit aller Videos nach dem Download**  
Schau Dir alle Videos auch ohne Internetzugriff an – im Stall, im Zug, wo immer Du möchtest!
- **Alle Inhalte sind für Dich lebenslang verfügbar!**
- **Jeder lernt in seinem Tempo!** Du kannst beginnen, wann Du möchtest, Inhalte so oft ansehen, wie Du magst und gemeinsam mit Deinem Pferd richtig durchstarten!



DEINE GANZHEITLICHE ONLINE-PFERDEAUSBILDUNG SETZT  
SICH AUS VIELFÄLTIGEN KOMPONENTEN ZUSAMMEN.



VOR AUSBILDUNGSSTART



NACH 6 MONATEN ONLINE-AUSBILDUNG



VOR AUSBILDUNGSSTART



NACH 3 MONATEN ONLINE-AUSBILDUNG

## Online-Teilnehmer Feedback

### Katharina und Monique (11):

„Zu Sandra's Ausbildung bin ich damals über ein Interview gekommen, da ich Alternativen gesucht habe, wie ich auch ohne Trainer vor Ort meiner Maus gerecht werden kann. Bei ihr wurde nämlich Kissing Spines diagnostiziert und das jahrelang praktizierte Vorwärts-Abwärts-Prinzip brachte keinen Erfolg. Gekauft habe ich den Kurs dann auch, weil es das Angebot gab, notfalls innerhalb des ersten Monats auszusteigen, wenn man nicht überzeugt ist. Aber was soll ich sagen? Ich bin vom ersten Tag an dem FencL-Fieber verfallen. Und aus meiner ehemals hypersensiblen Stute, welche zum panischen Losrennen im Gelände und Steigen neigte und einen extrem steifen Rücken mit immer wiederkehrenden Blockaden hatte, habe ich jetzt ein absolutes Traumverlaspferd. Ihr Körper hat sich so sehr verbessert, dass die Cranio Sakral Therapeutin beim letzten Termin nichts mehr zu behandeln hatte!“

### Bianca und Sammy (9):

„Ich habe Sammy 2018 gekauft und festgestellt, dass er sich sehr schwer mit Stellung & Biegung tut. Zuerst habe ich alleine „trainiert“, dabei aber schnell bemerkt, dass er immer mehr auf die Vorhand kommt. Letztes Jahr hatte ich Zeit im Internet zu forschen und schaute viele Videos von Sandra, und so setzte ich mich noch aus dem Urlaub mit ihr in Verbindung. Die Anmeldung ging sehr unkompliziert und schnell. Direkt danach habe ich angefangen, die Videos zu schauen und mit Sammy die Mobilisationsübungen zu trainieren. Nach dem ersten Webinar, das wirklich toll war, waren die letzten Zweifel, ob das online wirklich funktionieren kann, verschwunden! Sandra ist immer bestrebt bestmöglich zu unterstützen und zu erklären!“

Ich bin ihr sehr dankbar, dass sie ihr Wissen auf diese Weise mit uns teilt und dadurch vielen Pferden hilft, gesünder und selbstbewusster ihr Leben mit uns zu teilen. Uns Besitzern bringt das ja auch was, wenn plötzlich diese Bindung entsteht, einfach nur durch anderes Hinsehen, Erkennen und Handeln.“

VIELE WEITERE ERFAHRUNGSBERICHTE &  
REZENSIONEN FINDEST DU AUF:

GOOGLE, FACEBOOK, EDUDIP,  
YOUTUBE UND AUF [WWW.SANDRAFENCL.COM](http://WWW.SANDRAFENCL.COM)



# Lass uns gemeinsam neue Pferde- trainingswege beschreiten! 😊

**MAG. (FH) SANDRA FENCL**

Deisenhofener Weg 8  
D-82008 Unterhaching bei München

Email: [info@sandrafencl.com](mailto:info@sandrafencl.com)  
Web: [www.sandrafencl.com](http://www.sandrafencl.com)  
FB: [facebook.com/sandra.fencl](https://facebook.com/sandra.fencl)  
Youtube: [youtube.com/sandrafencl1001](https://youtube.com/sandrafencl1001)  
Instagram: [instagram.com/sandra.fencl](https://instagram.com/sandra.fencl)  
LinkedIn: [linkedin.com/sandrafencl](https://linkedin.com/sandrafencl)

*„Jeder Mensch und jedes Pferd ist so individuell und einzigartig,  
wie die Hürden, die auftreten können. Deshalb ist mir eine  
individuelle Betreuung besonders wichtig“*

Stand Juni 2020, Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

ES GIBT KEINEN PERFEKTEN REITER –  
ES GIBT NUR EIN PERFEKTES TEAM!

SANDRA FENCL

BESUCHE MICH GERNE AUF EINEM MEINER KANÄLE  
UND HOLE DIR WICHTIGE TIPPS!



ICH FREUE MICH AUF DICH!

*Du meine Sandra*